

# 人間ドックのご案内

高血圧・糖尿病・脂質異常症などは生活習慣病と呼ばれ、多くは自覚症状がないまま進行してしまいます。人間ドックはこのような生活習慣病を早期に発見し、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などの重大な合併症を予防するとともに、がんの早期発見を目的としています。その他、普段気づかなかった思わぬ病気も見つかることがあります。

検査結果を医師や保健師等と相談しながら、日ごろの健康管理に役立て、毎日を心身ともに元気で明るく生活して行きたいものです。そのためにも、年1回の人間ドックをおすすめします。

## 人間ドックの種類

### 2日ドック

¥64,800 (税込)

基本の1日ドックに糖負荷試験、動脈硬化検査、頸動脈超音波検査などを加えました。ライフスタイルに基づきめ細かな健康相談ができ、ゆっくりとあなたの健康を見つめていただける総合コースです。

### 1日ドック

¥39,960 (税込)

健康を管理する上で、必要な検査項目を1日で行います。すべての結果は、生活習慣などのアドバイスも含めてお返しします。あなたの生活習慣や健康度をチェックする基本コースです。

### 脳ドック

¥37,800 (税込)

働き盛りに突然脳血管の病気。これらの危険因子を調べ、豊かで質の高い生活を送るための健脳づくりをし、病気や認知症の発生を予防することを目的とした脳の専門コースです。

## オプション

### 骨密度検査

¥3,600 (税込)

レントゲン検査で骨密度を測定します。検査時間は5～6分で、苦痛を伴わない安心な検査です。骨粗鬆症などを調べる検査です。

### 動脈硬化検査

¥2,050 (税込)

両腕・両足の血圧と脈波を測定し、初期～重度の動脈硬化を調べます。腕や足に装置をセットするだけで痛みもなく5分程度で終了します。

### 乳がん検診

¥7,200 (税込)

乳がんは世界的に増えており、日本でも年間4万人が発見されています。乳がんは早期に発見できれば、ほとんど治ります。確実な早期発見ができるように乳腺超音波検査、乳房レントゲン検査（マンモグラフィ）をセットにしました。なお、当院はマンモグラフィ検診画像認定施設になっています。

### 子宮体がん検査

¥5,140 (税込)

子宮体がんは、食生活やその人の体質に深く関係があります。肥満、糖尿病や高血圧の方、妊娠や出産の経験が少ない方などに多くみられ、近年増加傾向にあります。年齢的には、40歳後半から増加し始めます。この機会にいかがですか？

### 前立腺腫瘍マーカー (PSA)

¥2,050 (税込)

前立腺腫瘍マーカーとは、前立腺に特異的なタンパク質であるPSAの量を測定する検査です。前立腺がんの早期発見に精度の高い血液検査です。

### CEA

¥1,080 (税込)

CEAは胎児の消化器細胞だけにあるタンパク質の一種ですが、がん細胞が増殖している組織内からもつくり出されます。消化器系がんのスクリーニング検査として広く用いられます。

### 胃カメラ検査

¥2,000 (税込)

1日ドックの方で、胃カメラへ変更した場合のみ

## 検査内容

※ ○は基本項目となります。☆はオプション項目となります。

※ ご加入の健康保険組合によっては、検査内容が異なることがあります。

検査内容	検査項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック
身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、標準体重	○	○	○
	体脂肪率	○	○	
血液一般	白血球、赤血球、血小板、血色素 ヘマトクリット、血液型 (初回者のみ)	○	○	○
	フィブリノーゲン			○
呼吸器検査	胸部レントゲン検査	○	○	
	胸部CT検査	○		
	呼吸機能検査	○	○	
循環器検査	血圧測定	○	○	○
	心電図検査	○	○	○
	頸動脈超音波検査	○		
	動脈硬化検査	○	☆	☆
腎臓検査	尿蛋白、尿潜血	○	○	○
消化器検査	便潜血検査	○	○	
	胃レントゲン検査または胃カメラ検査	胃カメラ検査	レントゲン検査	
血清検査	CRP	○	○	
	HBs抗原、HCV抗体	○	○	
	梅毒反応	○	○	
肝・胆・膵臓の検査	腹部超音波検査	○	○	
	GOT、GPT、γ-GTP、ALP	○	○	○
	総ビリルビン、総蛋白	○	○	
	アミラーゼ	○	○	
代謝異常の検査	尿糖、血糖、HbA1c	○	○	○
	糖負荷試験	○		
	尿酸、総コレステロール、中性脂肪 LDLコレステロール、HDLコレステロール	○	○	○
眼科	視力検査、眼圧測定	○	○	
	眼底撮影	○	○	○
腫瘍マーカー	前立腺腫瘍マーカー (PSA) ※男性のみ	○	☆	☆
	CEA	☆	☆	
その他	聴力検査	○	○	
	腹部レントゲン	○		
	MRI・MRA検査			○
	子宮がん検査 ※女性のみ	○	○	
	保健指導、健康相談	○	○	○

## お申込み・問い合わせ

人間ドックは、予約制になっております。当院健康管理センターにお越しいただくか、電話でお申込みください。

お申し込みいただきましたら、詳しいパンフレットと検査容器などを後日郵送いたします。

人間ドックの予約の取り消しや変更される場合は、できるだけ早めにご連絡ください。

料金は、人間ドック当日検査終了後にお支払いください。なお、ご加入の健康保険組合によっては、人間ドックに対する利用助成制度を設けているものもあります。詳しくはご加入の保険者にお問い合わせください。

上都賀総合病院 健康管理センター 0289 (64) 2168 (直通)

※ 受付時間 平日8:30~17:00 第1・3・5土曜日8:30~12:30