



発行

上賀厚生農業協同組合連合会
上賀総合病院
老人保健施設かみつが

編集

上賀総合病院年報等編集委員会
〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033
TEL 0289-64-2161



第一回公開講座

新春の挨拶

上賀厚生農業協同組合連合会
代表理事会長 安生 衛



平成二十二年の新春を迎え心よりお喜び申し上げます。

本会の上賀総合病院並びに老人保健施設かみつがの事業運営にあたりまして、特段のご指導ご支援を賜わりまして厚く感謝申し上げます。

我々厚生連は、健康で安心して暮らせる農山村社会を目指して、日ごろより、保健・医療・介護・福祉事業に取り組んでいます。

今日の、少子高齢・人口減少社会とデフレ経済下において、厚生事業を取り巻く環境は、極めて厳しい状況を迎えており、こうした状況を克服し、JA厚生事業のさらなる発展を期するため、第二十五回JA全国大会決議の実践とJAグループとの連携強化の上、農協組合員・地域住民に、地域の公的機関病院・地域の主たる老健施設として、積極的に事業展開を致す所存であります。今後とも皆様方の尚一層のご指導ご支援をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様におかれまして最良の年でありますようご祈念申し上げ新春のご挨拶と致します。

新年を迎えて

上賀総合病院
病院長 一戸 彰



平成二十二年の新春を迎え、ご挨拶申し上げます。報道などでご存じのように、補正予算による補助で新しく病棟を建てる計画が出てきました。政権交代があつたため少し遅れています。が何とか実行されそうです。厳しい医療情勢、世の中の不況はまだ続きそうですが、少し明るい兆しが見えてきたと思います。かかりたい病院ナンバーワン、働きたい病院ナンバーワンを目指してより良い病院にしていきたいと思います。

昨年から流行している新型コロナウイルスエンザは心配されたように大流行となりました。これからは季節性のインフルエンザが流行してくると思います。昨年十二月に初めて公開講座を開催しました。「インフルエンザには負けないぞ」という講演と「感染予防は手洗いから」というタイトルで手洗いの指導を行いました。インフルエンザにかからないよう健康に注意して下さい。今年もよい年であることを願っております。

インフルエンザについて

小児科

部長 谷田部 道夫



新型インフルエンザは、世界中の国や地域でパンデミック状態となり、この原稿を書いている十二月五日、新型インフルエンザによる国内死亡者が一〇〇人となったことが報道されました。死亡者の中には、基礎疾患を有さない患者も含まれ、不要な心配をされて居られる方もいらっしゃる事でしょう。今回はインフルエンザの基礎知識について解説したいと思います。

新型インフルエンザとはどのようなウイルスなのかといいますと、動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増えることができるように変化し、人から人に容易に感染できるようになったものと言えます。このウイルスが感染しておこる疾患を新型インフ

ルエンザと言います。今般、メキシコや米国で確認され、日本国内でも感染が拡がっている豚インフルエンザ（H1N1）が、感染症法第六条第七号に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置付けられました。

新型インフルエンザは今、パンデミック状態にあります。パンデミックとは、ある感染症が世界的に大流行することを言います。ほとんどの人が免疫を持たない新型のインフルエンザウイルスなどが出現すると、世界的な大流行となり、大きな健康被害とこれに伴う社会的影響をもたらします。

二〇〇九年六月十一日、WHOは豚インフルエンザ（H1N1）のパンデミック警戒レベルをそれまでのフェーズ5から6へ引き上げました。重症度からみると世界的に中等度となっているとは言え、今後の感染拡大は避けられないと見られていました。

では、新型インフルエンザと季節性のインフルエンザとの違いはどこにあるのでしょうか。症状は、季節性インフルエンザとほぼ同じです。経過が早く、二日程度で治って

しまう患者も多いのですが、感染力は強く、特に小児と若年者に感染が拡がりやすい特徴があります。子どもから親への感染は少なく、集団感染が多いという特徴があり、全国的に学級閉鎖が多発しています。早期の学級閉鎖が有効な印象があります。

インフルエンザに罹らない予防法については、インフルエンザが人から人へどうやって感染するのかを理解してください。インフルエンザの感染経路には、主に二つあります。飛沫感染と接触感染です。外出時、人混みの中では不織布のマスクをしましょう。接触感染を防ぐためにはこまめな手洗いとうがいです。手を洗うときは石鹸を使って最低十五秒以上、指の間や手首を含めて丹念に洗いましょ。流行している時期、地域においては不要な外出を避けることも大切です。

では新型インフルエンザに感染した時の対応はどうしたら良いでしょうか。インフルエンザが流行している時期に、突然の発熱や咳、のどの痛み、倦怠感（だるさ）があったり、鼻水、鼻づまりや頭痛などの症状があるときは、インフル

エンザに感染している可能性があります。発熱後すぐにインフルエンザ迅速診断を求めて医療機関を受診される方が居ますが、発熱後十二時間以上経過しませんでしたと偽陰性（感染しても陰性になる）の場合が多く、医療資源の無駄になってしまいます。可能であれば翌日の診療時間の受診をして下さい。ただ基礎疾患があり、重症化の可能性が高い場合、基礎疾患が無い方でも呼吸状態不良、痙攣、意識障害があるなどの場合は、救急車を要請しなければなりません。場合も有ります。

自宅療法の注意点について、心がける事があります。患者の看護の後など、こまめに手洗いをします。感染している患者が小児の場合には、二日間誰かが必ず見守る。看護をしている人が持病を持っていたり妊娠している場合は、念のためかかりつけの医師に相談する。などです。医師の判断により、予防のためのお薬が処方されることがあります。

回復後の外出については、可能であれば、発病してから七日間外出を控えてください。発病した翌週の同じ曜日から、他の人に感染させる心配

が無くなります。学校保健法による出校停止（欠席扱いにしない）期間は、インフルエンザの特効薬の出現前でしたので「発熱後二日間」となっておりますが、これで登校しますと、まだ感染力が有るようです。

最後にワクチンについてです。ワクチンを接種してもインフルエンザにかかることがあります。症状の重症化が防げる可能性が高いと考えられています。新型インフルエンザのワクチンに關しての副作



用に關しては、国家補償を行うことを国会で議決しました。国の姿勢として評価できる事だと思えます。新型インフルエンザの本命の「鶏インフルエンザ」が必ずパンデミック化する日が何時しかやってくと考えられています。人類の存亡を賭けた戦いとなるでしょう。

上都賀総合病院院内保育園 保育園の名称・ロゴマーク募集

平成22年4月1日に院内保育園を開園することになりました。これに伴い保育園の名称とロゴマークを募集致します。完成予想図は下図のとおりです。採用された方には、賞品を進呈致します。皆様からの素敵な名称とロゴマークのご応募をお待ちしております。
応募内容は次のとおりです。

テーマ 上都賀厚生連では、仕事と生活の調和（ワークライフバランス）の実現に向けて女性に優しい職場環境を整え、保健・医療・福祉の分野で地域社会の発展に貢献します。その一環として、院内保育園を開園するにあたり、これにふさわしい親しみやすい表現を求めます。

応募資格 どなたでも応募出来ます。

応募内容 上都賀総合病院院内保育園の名称及びロゴマーク
(名称又はロゴマークどちらか一方の応募も可)

応募規定 お送り頂く作品は、応募のために創作した国内外未発表の作品とします。

応募方法 郵送又は電子メールにて住所・氏名・年齢・電話番号をご明記の上ご応募下さい。
ロゴマークについては、デザインの簡単な説明もご明記下さい。
注) 電子データの場合：WINDOWS XPで再現できるデータとして下さい。
ロゴマークのファイル形式は、JPEGまたはBMP形式とします。

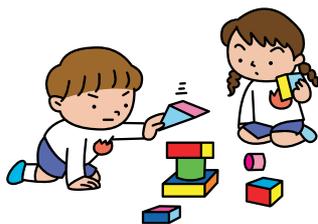
**応募及び
問合せ先** 〒322-8550 栃木県鹿沼市下田町1-1033
上都賀厚生農業協同組合連合会 上都賀総合病院 総務課 黒川・山崎 まで
TEL.0289-64-2161(代) メールアドレス soumu@kamituga-hp.or.jp

締め切り 平成22年2月20日(土)必着

審査結果 採用者に連絡の上、平成22年3月下旬に上都賀総合病院ホームページ(<http://www.kamituga-hp.or.jp/>)で発表します。

応募作品取扱い

- ・応募作品は返却いたしません。
- ・採用作品の諸権利は主催者に帰属します。
- ・採用作品は使用の際、補作・修正する場合があります。
- ・応募作品は公開する場合があります。



【完成予想図】



—上都賀総合病院の基本理念— —地域社会への貢献—

私たちは、地域住民の総合病院として保健・医療・福祉活動を介して、地域社会の発展に貢献します。

—基本方針—

- 一、患者さんの立場を尊重し、倫理・精神面へ配慮します。
- 一、安全な医療を確保し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 一、常に、医療の質の向上に努めます。
- 一、患者さんと、より良いパートナーシップを築きます。
- 一、地域の基幹病院として、地域社会や医療機関と連携し、住民の健康増進に努めます。

—患者さんの権利と責任—

- 一、安全で適切な医療を公平に受ける権利
- 一、個人の人格が尊重され、プライバシーを保たれる権利
- 一、病气・検査・治療・見直しなどについて、説明を受ける権利
- 一、治療法の選択を尊重される権利
- 一、私たちと病气を一緒に治すことに協力していただくこと
- 一、患者さんの療養環境を守るため、病院の諸規則や社会的ルールを守っていただくこと

受けてみませんか **乳腺チェック**

外科外来にて診察をしています

- ◆一般外来／月・水・金
受付時間／午前8:30～午前11:30
- ◆乳腺外来
(予約：市検診で要精検の方が対象)
毎週火曜日
受付時間／午後1:00～午後3:30

当院の乳腺撮影装置



院内・敷地内は禁煙となっております。

職場紹介

手術看護課・中央材料課

私たちの職場は、「おはようございます、今日の手術予定は...」で、一日が始まります。麻酔科医二名、手術室スタッフ十八名(男性五名・女性十三名)、中材スタッフ五名(男性一名・女性四名)で地域医療に努めています。

中央材料室は、病院の要として、手術の器械はもちろん病棟・外来と、治療・検査に必要な機械器具の滅菌を行い、いつでも速やかに提供できるように管理しています。

手術室は、患者様が安全で、安心な手術が受けられるように、麻酔科とコミュニケーションをとりつつ、月に約二〇〇件の手術に対応しています。最近患者様より、「初めての手術で不安と恐怖で手術室に入ったが、手術室の看護師がずっと手を握っていてくれたので安心しました。」と話されたことがあり、看護師冥利につきますとスタッフ一同励みになっていきます。「上都賀病院で、安心して手術が受けられることができた。」とこれからも聞かれることを目標に、全スタッフ一丸となり今後も努力したいと思います。



一般外来診療表

Table with 3 columns: 診療科目 (Medical Department), 受付時間 (Reception Time), and 備考 (Remarks). Rows include Internal Medicine, Neurology, Pediatrics, General Surgery, Plastic Surgery, etc.

専門外来診療表

Table with 4 columns: 診療内容 (Medical Content), 担当診療科 (Responsible Department), 曜日 (Day of Week), and 受付時間 (Reception Time). Rows include Rheumatology, Diabetes, Endocrinology, etc.

医師・看護師(保健師・助産師・准看護師)奨学生募集

～ あなたの「学びたい」をサポートします ～

当院には、医学生・看護学生のみなさんの勉学を支えるための奨学金制度があります。奨学金の返済については、卒業後院にて医師・看護師(貸与対象職種)として貸与期間に応じた期間を勤務していただいた場合、免除となります。

〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033

かみつが厚生連 上都賀総合病院

担当：総務課(2505)

TEL0289-64-2161 FAX0289-64-2468

E-mail : soumu@kamituga-hp.or.jp URL : http://www.kamituga-hp.or.jp

お願い

～月に一度は保険証を～

上都賀総合病院では、月に一度の健康保険証及びその他の公費受給者証等のご提示・確認をさせていただき、不必要な経済的負担のないよう努めているところであります。

今後とも皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

当院メディカルサポートセンターでは医療ソーシャルワーカー(社会福祉士・精神保健福祉士)が医療・福祉・介護に関するご相談をおうけしています。相談料はかかりませんのでお気軽にご相談下さい。

編集後記

あけましておめでとうございませう。昨年からは新型コロナウイルスが発生し、季節性インフルエンザと重なって重要な再認識し、医療機関や行政機関とともに組合員の皆様が一丸となって感染予防に取り組みなければなりません。今号は、インフルエンザ特集としました。広報委員一同、組合員の皆様の健康増進、病後回復に役立つよう、紙面作りに努力したいと思います。今年もよろしくお願ひします。

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。