

厚生連だより

平成29年1月1日

第56号

かみつが

発行



上都賀厚生農業協同組合連合会
上都賀総合病院
老人保健施設かみつが

編集

上都賀総合病院年報等編集委員会
〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033
TEL 0289-64-2161

第7回病院祭 大道芸パフォーマンスたーらったらった



新年ご挨拶

上都賀厚生農業協同組合連合会
代表理事会長 黒本 一郎



平成二十九年の新春を迎え心よりお慶び申し上げます。

会員J A並びに関係機関の皆様には、日頃から厚生連の医療・保健・高齢者福祉事業運営にあたりまして、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、二〇二五年問題という言葉がテレビ新聞等でご存知のことと思います。二〇二五年問題とは、一九四七年から一九四九年の第一次ベビーブームに生まれた団塊世代七百万人が七十五歳以上の後期高齢者になり、六十五歳以上の高齢者人口が三千七百万人、カナダ一国の人口より多い高齢者人口になります。国民の三人に一人が六十五歳以上、五人に一人が七十五歳以上という人類が経験したことのない超高齢社会になり、認知症高齢者の増加、介護の問題、医療の問題、社会保障費の問題、死の問題、住まいの問題等の多様な問題を表した言葉です。

二〇二五年には、医療や介護の需要増大が見込まれており、

住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを続けることができるよう、住民ニーズの変化に対応した医療・介護提供体制の構築が課題となっております。このかつて経験したことのない超高齢社会に向けて、社会保障と税の一体改革関連八法案が平成二十四年八月に成立、平成二十五年十二月に持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革の推進に関する法律が成立し、改革の全体像や進め方が示されました。

私も上都賀厚生連は、上都賀総合病院、老人保健施設かみつが、訪問看護ステーションひみつが、鹿沼中央地域包括支援センターの五事業所をもって、病床の機能分化・連携、在宅医療・介護の推進、医師・看護師等の医療従事者の確保・勤務環境の改善、地域包括ケアシステムの構築といった医療・介護サービス提供体制の改革に対応する持続可能な体制を確保し、栃木県県西地域の医療・保健・高齢者福祉に貢献してまいりますので、今後とも皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様におかれまして最良の年でありますよう、ご祈念申し上げ新年のご挨拶と致します。

二〇一七年 新年を迎えて

上都賀総合病院

病院長 十川 康弘



平成二十九年、新たな年の初めにこあいさつを申し上げます。平成二十三年三月に着工した当院の建て替え工事は、追加のヘリポート設置と北側駐車場の整備完了で、昨年四月にすべて終了しました。それまで懸案だった駐車場不足はおおむね解決できました。県内で七番目となる病院ヘリポートの整備により、救急や大規模災害に対する備えもできました。五月に行われたドクターヘリの試験飛行ではプロペラが巻き起こす騒音と風害が心配されましたが、近隣の住宅にそれほど大きな迷惑をおかけしなかったと認識しています。実際の救急でのヘリポートの利用頻度もそれほど多くなく、ヘリが飛来するときは地域のどなたかの生命が危機に瀕しているということを感じ、皆様のご理解をいただけるものと思います。病院の建物が新しくなったことにより、当院を選んでいただく患者さんの人数は10%以上増えています。駐車スペースの確保や良好な療養環境を提供できるようになったことが大きな要因ですが、建物が新しくなったことだけでなく、医療サビ

スの向上にも常に腐心しており、少しずつ実を結んでいます。

CT、MRなどの最新検査機器や電子カルテなど医療情報の徹底した電子化などによって高度に専門的な医療が可能になりました。常に最新の医療が提供できるよう設備整備に努めてまいります。当院の任務は急性期医療です。急に病気になる、新たに病気になる方に対応します。病状を回復させて、自宅での生活や社会生活ができるようにして退院指定いただくのが役割です。しかし、すべての病気で理想的に回復するとは限りません。高齢者では複雑な背景があり、思ったように自立できない場合もしばしばあります。当院の入院医療の役割は、初期の二週間程度です。長期の療養や、リハビリ、介護が必要な方は、地域での連携で適切な施設や社会資源に引き継ぎます。このことは精神科においても同様です。入院と同時に退院するための準備を開始しています。地域での役割分担ということにご理解いただければ幸いです。

当院のもう一つ重要な事業として、予防医学、健診事業があります。いわゆる人間ドックなどです。健康寿命が重要であることは論を待ちませんが、当院での健診を受診して、重大な病気が早期に発見でき、事なきを得た事例が多数存在します。健康管理の面でも当院をご利用いただければ幸いです。

新年の皆様のご健勝をお祈りいたします。

新年のご挨拶

老人保健施設かみつが

施設長 須田 啓一



明けましておめでとうございます。老人保健施設かみつが、在宅介護支援センターかみつが、鹿沼中央地域包括支援センターは、昨年十二月一日、開設二十周年を迎えました。これも、地域の方々、関係機関のご支援、ご協力のお蔭と感謝申し上げます。

鹿沼地区でも最近が高齢者向けの施設、事業所が増え、数的には充足に向かっています。このため、いかに利用者の細かなニーズにこたえるか、サービスの質が問われる時代となってきました。老健かみつがに対しては、リハビリや医療的なニーズに関する期待が大きいに思います。また、認知症高齢者への対応で困りの方も多いように思います。三年前に誕生したワーキンググループは、その後利用者支援会議となり、通所の短時間利用や、入所手続の簡素化、入所までの期間の短縮化などに取り組んできました。これからも、様々なご要望、お気づきの点がありましたら、遠慮なくお聞かせ下さるようお願いいたします。

本年も引き続きご支援くださるようお願いし、新年の挨拶とします。

口腔ケアについて

上都賀総合病院

歯科口腔外科部長

和久井崇大



口腔内に頻りにみられる病変としてう蝕（虫歯）と歯周病の二つがあります。これらを引き起こす原因の一つとして口腔内の細菌が挙げられます。この細菌はう蝕や歯周病を引き起こすだけでなく、糖尿病や心疾患などの病気の他、細菌が自分の唾液や食べ物と誤って肺に入ることによって起こる誤嚥性肺炎など、全身のさまざまな病気に関わることが分かっています。つまり「細菌の巣」とも言えるう蝕や歯周病は、単に口の中の問題だけでなく全身の健康に深く関わっていると言えます。そこで「口腔ケア」が重要となります。「口腔ケア」とは、単に歯垢を取り除くことだけでなく、う蝕や歯周病など、口腔内の細菌が感染した「巣」を取り除くことで、全身にみられる病気の予防および治療が支障なく行えるようにする事。つまり、日常の歯磨きだけでなく、う蝕治療や歯石除去、抜歯などの歯周病治療といった専門家による歯科治療までを含んでいると言えます。口腔ケアは健康な時にも重要ですが、病気の人は特に重要と考えられます。以下に口腔ケアが必要と考えられる代表的な病変（病態）を挙げます。

【手術をする（した）時】

何らかの病気で手術が必要となった時には口腔ケアが重要となります。特に「周術期」と呼ばれる術前、術中、術後を含めた期間は徹底した口腔ケアが必要です。この時期は手術の合併症を予防することが重要となる時期で、この期間に口腔内が汚れているとさまざまな合併症が起こることがあります。例えば、術後に気管チューブが留置された

ままであった場合、時間とともにチューブは口腔内の細菌に汚染されるため、肺炎を起こすことがあります。このため、口腔内の衛生状態を保つことが肺炎予防には重要となります。また、元々口腔内に重度のう蝕や歯周病があればさらに肺炎を合併する危険性が高くなります。このように口腔内の環境の悪化は肺炎などの感染症のほか、手術創の治療不全の発生など、さまざまな合併症に関わってくるため、術前、術後に適切な口腔ケアが重要となります。また、臓器移植や骨髄移植などが必要な病気の場合、口腔内の感染巣が原因となつて治療に支障をきたすことがあります。このような病気の治療の時には、自身の抵抗力を下げ（免疫抑制状態）ことがあり、免疫抑制状態となつた場合、健康な時は無症状であった歯周病が悪化したり、虫歯や歯周病などの菌が原因となつて全身の感染症を引き起こすことがあります。このため主病の治療開始までの時間によっては治療内容が制限されますが、可能な範囲で感染源を取り除く治療（う蝕治療や感染源となり得る菌の抜歯）を行います。

【がん】

現在、がんに対する主な治療法として手術、抗がん剤放射線治療などが挙げられますが、がんの部位や治療法に関わらず口腔ケアが必要となります。

手術に関わる口腔ケアについては先に述べた通りですが、特に口腔内の汚染が影響しやすい、口腔ケアが重要となるがんとして、舌や歯肉など口の中に見られる口腔がん、咽頭がん、喉頭がんなどの頭頸部がん、食道がんや胃がんなどの消化器のがん、肺がんなどの呼吸器のがんが挙げられます。これらの部位は口腔と近いこと、唾液や食物の通り道であることなどから口腔内の汚染があつた場合、口腔内細菌が原因となつて感染を引き起こすことがあります。

抗がん剤はがん細胞を攻撃することで治療効果を発揮しますが、少なからず正常な細胞にも作用することで有害事象（副作用）がみられることがあります。抗がん剤による有害事象の一つに口内炎があります。口内炎ができてしま

うと、痛みのため口腔ケアが充分にできなくなり、口腔ケアが不十分となるため口腔内の汚染が進み、菌が増殖する。口腔内炎がさらに悪化し、口腔内の痛みによって食事の摂取が困難となることもあります。また、白血球の減少がみられると感染しやすくなるため、口腔カンジダ症や菌性感染症などが起こることがあります。有害事象のために抗がん剤治療が中止となってしまうとがん治療に影響がでてしまいます。予定されているがん治療を完遂させるために、口腔内を清潔にすることで口腔内の悪化や感染症を防ぐことが重要です。

放射線治療において特に虫歯や歯周病が問題となるのは、舌がんと歯肉がんと咽頭がんなど放射線の照射範囲に顎の骨が含まれる場合です。放射線照射によって骨壊死が起き、そこへ歯周病菌の侵入や抜歯後の感染によって放射線性骨髄炎が起ることがあります。放射線性骨髄炎は起きてしまうと難治性であるため、抜歯が必要な歯があれば放射線照射前に抜歯を行うことが望ましいと言えます。しかし放射線治療が待機不可能な場合はがん治療を優先することになります。このような場合、放射線性骨髄炎が発症する危険性がある状態であるがん治療を行うこととなります。

がんは命に関わる病気であるため基本的にがんの治療が優先となります。したがって、口腔内に感染巣があった場合、根本的な治療を行う時間が取れず、応急的な処置でがん治療に臨むことになります。いずれの治療法でも口腔内の衛生状態が悪いと治療に支障がでるため、健康な時からの口腔ケアが重要と言えます。

【糖尿病】

歯周病は糖尿病の合併症の一つと言われています。糖尿病で高血糖の状態が続くと、体の抵抗力が低下して感染症にかかりやすくなります。歯周病は細菌が原因となるため、糖尿病があると歯周病菌に感染しやすくなり、かつ重症化してきます。歯周炎が進行した場合、歯肉が腫れて痛み、歯が揺れて噛めな



い、といった症状がみられます。多くの場合は抜歯の適応となりますが、糖尿病が、糖尿病のコントロール状態が悪いとすぐに抜歯ができません。理由の一つに感染に対して抵抗力が低い、ため、抜歯をしたことによって重度の抜歯後感染を起こす危険性があるからです。このため血糖値が安定するまで待たなければならず、抜歯ができる状態となるまでの間「歯が動いて食事がとりにくい」などの状態が続くこととなります。

また、歯周病菌から出される毒素が血糖値を下げる働きのあるインスリンを作りにくくすることが分かっています。歯周病があることで血糖値が上昇し、糖尿病のコントロールをますます困難に、同時に歯周病も進行していくという悪循環に陥ってしまいます。近年、適切な歯周治療を行うことで糖尿病のコントロール状態をあらわす糖化ヘモグロビン(HbA1C)の改善がみられることが明らかになってきました。

【誤嚥性肺炎】

誤嚥性肺炎は、唾液や食物が口腔内から気道に入り発症する場合と、胃からの逆流(嘔吐)が原因で発症する場合があります。誤嚥性肺炎は認知症や寝たきりの高齢者、頭頸部がん治療後などで嚥下機能の低下がみられる人、人工呼吸器管理中の人で発症することがあります。原因となる菌は口腔内の細菌が多いため、口腔内を清潔に保ち細菌数を減らすことは誤嚥性肺炎の防止に極めて重要と言えます。

【血液サラサラの薬をのんでいる人】

脳梗塞や心筋梗塞などで血液の流れをサラサラにする薬(抗血栓薬)を飲まれている患者さんも多いと思います。歯周病となると歯磨きで歯肉から出血することがありますが、抗血栓薬を内服している人は、あえて血の流れが良くなるような状態にしているため、歯肉から出血するとなかなか止まらないことがあります。また、人工透析をしている人

も血の流れをよくする薬を使用しますので同様の傾向がみられます。歯肉から出血があったらといって、自己判断で薬を中止することは非常に危険です。また、ときどき抜歯予定の患者さんから「サラサラの薬を飲むの止めてきた」と言われることがあります。抗血栓薬は血栓が形成されるのを防ぐ薬ですが、脳梗塞や心筋梗塞を起こす危険があり、歯肉から出血がみられた時や抜歯が必要となった時は自己判断での休薬は決してせず、処方医や歯科医師に相談してください。歯科医院で適切な歯周病治療を行うことで歯肉出血のリスクは減らすことができます。

【心疾患】

歯周病菌が関わる心臓の病気の二つに心臓弁膜症があります。弁膜症には狭窄症と閉鎖不全症があり、いずれも心臓の血液の流れが妨げられる病気です。弁膜症があると歯と血液に入り込んで心臓に達した際、弁の部分で感染を起こすことがあります。この感染が原因となつて「感染性心内膜炎」という病気が発症します。この感染性心内膜炎の原因となる菌として口腔内細菌が挙げられます。抜歯や歯周病治療など、出血を伴うような歯科治療が原因となつて口腔内の菌が血管に入り込むことで感染性心内膜炎が発症することがあります。このため弁膜症がある場合や人工弁置換術などの既往がある場合は、歯科治療前に抗菌剤を投与し、感染性心内膜炎を予防する必要があります。

【骨粗しょう症】

骨粗しょう症は骨がもろくなる病気です。骨がもろくなると転んだ拍子に骨折が起きることがあります。特に高齢者で大腿骨骨折などが起きてしまうと寝たきりとなってしまうことがあり、その中でももっともなつた骨を強くすることは非常に重要です。骨粗しょう症の治療薬としてビスフォスフォネートという薬が使われることがあります。この薬は骨粗しょう症のほか、がんなどの悪性腫瘍が骨へ転移した際に使われる非常に有用な薬です。しかし、この薬を使っている患者さんにおいて、まれではあ

りますが「顎骨壊死」という病気が起こることがあります。顎骨壊死の発症頻度は非常に少ないものとされており、薬の種類によつて若干異なりますが、日本人あたり12人程度と推定されています。また、日本における発症率は、二〇〇六年〜二〇一三年の全国調査では、三百六十三例(二〇一二年〜二〇一三年の調査では、四百七十九例)が報告されています。顎骨壊死の発症するメカニズムはまだはっきりとは分かっていませんが、口腔衛生不良や歯周病、拔牙やインプラントなどの歯科治療、糖尿病や関節リウマチ、喫煙や肥満などが発症に関与する因子として指摘されています。顎骨壊死が発症した場合、歯肉や顎の痛みや腫れ、骨露出さらには顎骨の病的骨折など、さまざまな症状がみられます。先に述べたように発症はまれではありますが、発症してしまうと治療が容易ではありません。このため理想的には投与前に歯科を受診し、感染源となつて歯の治療を終了し、口腔衛生状態を改善しておくことが望ましいといえます。また、投与中も口腔内にトラブルが出ないように管理を行っていくことが重要となります。

以上、口腔内の細菌が関わる全身の病気について述べてみました。口腔も全身の中の一つの臓器ですから、口腔内の病気が全身に関わることが分かって頂けたかと思えます。「症状がありませんから」とか「痛そうでこわいから」など、さまざまな理由で歯科を受診せずに虫歯や歯周病を放置している人もいます。健康な時は放置していてもあまり大きな問題にはならないと思いが、急に何かしらの病気になった時に、口腔内にトラブルがあると不安を抱えた状態で治療を受けなければなりません。そうならないためにも、日ごろから定期的に歯科を受診し、口腔内を清潔にしておくことが重要です。



第7回病院祭を終えて

上都賀総合病院

病院祭実行委員長 古澤 順

当院では、去る十二月十日(土)に第七回病院祭を開催しました。お蔭様で、七百名の地域の皆様にご来場いただき、盛大に執り行うことができました。

新病院建て替え工事完了後初めての開催となった今回、最終工程であつたヘリポートの見学を主旨にした院内探検ツアーや各種体験コーナー、各種測定コーナー、展示コーナーのほか、認知症キャンペーン「鹿沼ジュニアフィルハーモニーオーケストラ」による演奏、「鼓馬の会」による和太鼓の演奏、「菊沢東小学校合唱部」による美しいハーモニーをご用意しました。そしてもう一つ目玉として病院祭はじめて初となる『ヤグリング世界大会第三位の腕前をもつよしくん』と、キグレサカス出身のピエロのナナちゃんコンビの、ちいさなちいさなサーカス団たつたつたによる大道芸パフォーマンスショーは、来場した皆様を魅了して大いに盛り上がりました。また、恒例の医師による講演では「笑いと健康」衛藤進吉先生、「糖尿病を知ろう」学ぼう考えよう」松村美穂子先生と二つを用意しました。普段ではなかなか聞けないお話に関心をよせられていました。

病院祭を通して地域の皆様にも少しでも身近に感じていただきたことの思いからテーマ「深めよう地域の絆」としました。これからも県西地区の地域医療の担い手として役割の一丸となつて励んでいく所存であり、今後ともご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。この度、病院祭実行委員長という経験をさせていただいた病院関係者の方々、地域の皆様にご感謝を申し上げます。

職場紹介

診療情報課

診療情報課は、診療情報管理係・診療支援係で組織され診療支援係には図書・医局業務も属します。人員は十八名（パート職員九名含む）体制となります。

診療情報管理係は、主に診療記録の管理（カルテ貸出、カルテ点検含む）をしており、病歴データの入力、カルテ開示、スキャン等の業務を行っております。患者様の個人情報報を適正に保護し、適切かつ効果的な利用ができるよう努めております。

診療支援係は、医師の業務負担を軽減するため医師事務作業補助者を配置し、生命保険診断書、介護保険等の文書作成や医師の生涯教育研修会、症例検討会の運営等の支援を行っております。また、DPC（入院医療費の包括評価制度）の支援、地域がん診療連携拠点病院における院内がん登録体制の整備に務めております。

診療情報課は、医師が診療業務に専念できる業務環境を確保し、医療の質の向上と病院運営に貢献できるよう日々頑張っております。



看護師奨学生募集

～ あなたの「学びたい」をサポートします ～

当院には、看護学生のみなさんの勉学を支えるための奨学金制度があります。奨学金の返済については、卒業後当院にて看護師（貸与対象職種）として貸与期間に応じた期間を勤務していただいた場合、免除となります。奨学金制度に興味・関心がある方は、随時ご相談に応じますので、下記までお気軽にお問合せ下さい。

〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033

・かみつが厚生連 上都賀総合病院

担当：総務課(3321) TEL0289-64-2161 FAX0289-64-2468

E-mail: soumu@kamituga-hp.or.jp URL: http://www.kamituga-hp.or.jp

— 基本理念 —

— 地域社会への貢献 —

私たちは、地域住民の総合病院として保健・医療・福祉活動を介して、地域社会の発展に貢献します。

— 基本方針 —

- 一、患者さんの立場を尊重し、倫理・精神面へ配慮します。
- 一、安全な医療を確保し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 一、常に、医療の質の向上に努めます。
- 一、患者さんと、より良いパートナーシップを築きます。
- 一、地域の基幹病院として、地域社会や医療機関と連携し、住民の健康増進に努めます。

— 患者さんの権利と責任 —

- 一、安全で適切な医療を公平に受ける権利
- 一、個人の権利が尊重され、プライバシーが保たれる権利
- 一、病状・検査・治療・見直しなどについて、説明を受ける権利
- 一、治療法の選択を尊重される権利
- 一、私たちと一緒に病気を治すことに協力していただくこと
- 一、患者さんの療養環境を守るため、病院の諸規則や社会的ルールを守っていただくこと

編集後記

健康のために山に登っている人も多くいます。このところ熊との遭遇が報道されています。私も山に登って一回、熊に遭遇したことがあります。一度目は塩原の山で、大さの黒い生き物が木をひたひたに歩いていて、遭遇しました。すぐに逃げたのですが、よく姿勢が思い出さず、熊でして、その後は「森のくまさん」が頭の中で何度か流れたことを思い出します。二度目は鹿沼の石裂山です。この日も単独で行きました。山道を歩いていると、前方の崖の上から二つの大きな岩が落ちてきたように思いました。しかし、なんとその岩が動き出し熊に変化しました。二匹の熊がじつと私をみつめています。私は目をそらすに後ずさり。この現実を受け入れたが、どうしよう。あの二匹が来たんだから、どうしよう。持っているストックでは太刀打ちできない。なんとか考えていました。そのうちに二匹は別の方向へ行って行きました。二回とも熊鈴を持っていって行きました。熊との遭遇に限らず、山は危険が潜んでいます。充分にお気を付けてください。

(高山剛)

一般外来診療表

診療科目	受付時間 初診受付=AM8:00から開始	備 考
内 科	AM 8:00～AM11:00	
内分秘代謝内科	AM 8:00～AM11:00	木曜休診 土曜は予約のみ
精 神 科	AM 8:00～AM11:30 PM 2:00～PM 4:30	初診はAM11:00までの受付 予約制
小 児 科	AM 8:00～AM11:30 PM 1:30～PM 4:00	月・金曜のみ 月・金曜のみ
外 科	AM 8:00～AM11:30	土曜はAM11:00までの受付
整 形 外 科	AM 8:00～AM11:00	
形 成 外 科	AM 8:00～AM11:30 PM 2:00～PM 4:00	月・水曜 土曜は完全予約制 金曜のみ
脳神経外科	AM 8:00～AM11:00 PM 2:00～PM 3:30 PM 1:30～PM 3:30	火・金曜午前はAM10:30までの受付 火曜のみ 第2・4木曜のみ
皮 膚 科	AM 8:00～AM11:00 PM 2:00～PM 3:00 PM 2:00～PM 4:00	月曜のみ 金曜のみ
泌 尿 器 科	AM 8:00～AM11:00	初診・再初診は予約制 土曜休診
産 婦 人 科	AM 8:00～AM11:00	
眼 科	AM 8:00～AM11:00 PM 1:30～PM 4:00	金曜のみ
耳鼻咽喉科	AM 8:00～AM11:00 AM 8:00～AM10:30 PM 1:30～PM 4:00	月曜午前・木曜は予約制 初診はAM10:30まで 第1・3・5火曜 初診はAM10:00まで 月曜のみ 初診はPM3:30まで
放 射 線 科	AM 8:00～AM11:30	水曜のみ
歯科口腔外科	AM 8:00～AM11:00	紹介患者・予約のみ/水曜は手術のため予約のみ

【休診日】日曜日・祝祭日・第2、第4土曜日・創立記念日・年末年始

専門外来診療表

診療内容	担当診療科	曜日	受付時間
リウマチ・膠原病外来(予約)	内 科	月・火・木	PM 1:00～PM 4:00
神経内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00～PM 3:00
血液 外 来(予約)	〃	金	PM 1:00～PM 3:00
緩和ケア外来(予約)	〃	水	PM 2:00～PM 4:00
1 ケ 月 健 診	小児科	月	PM 2:00～PM 3:00
呼吸器外科外来	外 科	月	AM 8:00～AM11:30
乳腺・甲状腺外来(予約)	〃	火	PM 1:30～PM 3:30
ヘルニア外来	〃	水	AM 8:00～AM11:30
ヘルニア外来(予約)	〃	水	PM 1:30～PM 3:30
肝・胆・膵臓外来	〃	木	AM 8:00～AM11:30
肝・胆・膵臓外来(予約)	〃	木	PM 1:30～PM 3:00
ストーマ・大腸肛門外来(予約)	〃	木	PM 1:30～PM 3:30
てんかん外来(予約)	脳神経外科	第1木	PM 1:30～PM 3:30
助産師産後外来	産婦人科	木	予 約 制
産 後 診	〃	月	PM 2:00～PM 2:30
補聴器外来(予約)	耳鼻咽喉科	第1・3・5金	PM 2:00～PM 4:00
特 殊 検 査(予約)	〃	火	PM 2:00～PM 4:00

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。