

厚生連だより かみつが

平成29年9月1日
第57号

発行
上賀賀厚生農業協同組合連合会
上賀賀総合病院
老人保健施設かみつが

編集
上賀賀総合病院年報等編集委員会
〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033
TEL 0289-64-2161



第8回 外科医体験セミナー

厚生連だよりかみつが第五十七号の発刊にあたりご挨拶申し上げます。

J.A並びに関係機関の皆様には、日頃から厚生連の医療・保健・高齢者福祉事業運営にあたりまして、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

上賀賀厚生農業協同組合連合会（J.A）かみつが厚生連は、昭和十年に上賀賀総合病院を設立し、平成八年に老人保健施設かみつが、訪問看護ステーションひばり、在宅介護支援センターかみつがを開設。さらに、平成二十年に鹿沼中央地域包括支援センターを開設し、五事業所を職員数約七百五十人で運営しております。

厚生連は、日赤、済生会とともに公的三団体として、それぞれに社会的使命を持っています。日赤は災害医療、済生会は生活困窮者の医療、厚生連は地域医療です。全国に日赤は九十二病院、済生会は八十病院、厚生連は（三十三）厚生連）百八病院あり、上賀賀総合病院は郡部に位置する病院が多く、人口五万人未満の地域に立地する病院が約四十三%を占めます。それだけに地域医療の担い手になってきました。J.Aかみつが厚生連は、栃木県県西地域の医療・保健・高齢者福祉を確保するため、診療・看護体制の充実強化など、地域の拠点病院及び主たる老健施設として急性期医療と在宅復帰に向けた事業の充実を図ってまいります。

また、J.A組合員をはじめ地域



ご挨拶

上賀賀厚生農業協同組合連合会
代表理事会長 黒本 一郎

住民の方々の健康管理に、各種集会所・講演会等の催事に専門職員を派遣し、地域交流に努めております。さらに医療の現状を理解していただくために、病院祭や公開市民講座等を開催するなど地域で親しまれ、信頼される病院・施設を目指して、様々な取り組みを実施しております。

施設の概要として、上賀賀総合病院は、所在地鹿沼市下田町一〇三三、電話六四二一六六一。地上八階地下一階建て。病床数三百五十二床（一般三百二床（うち緩和ケア病床七床）、精神五十床。二十六標準診療科（内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、心療内科、リウマチ科、内分泌代謝内科、精神科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、病理診断科、救急科、歯科口腔外科）。各種指定は、救急医療機関、地域がん診療連携拠点病院、脳卒中地域拠点医療機関、へき地医療拠点病院、災害拠点病院、認知症疾患医療センター、脳卒中専門医療機関、肝疾患専門医療機関、臨床研修病院。医療機器は、がん治療放射線治療装置（リニアック）、磁気共鳴断層撮影装置（MRI）、X線コンピュータ断層撮影装置（CT）、核医学診断装置（R1）、乳房X線断層撮影装置など最高クラスを設置。職員数は、約六百三十人。

老人保健施設かみつがは、所在地鹿沼市上殿町九六〇一、電話六四一七二三三。地上四階建て。入所定員百人（一般五十二人・認知症四十八人）。通所リハビリテーション定員八十人。職員数は、約百二十人。

この二つの施設を中心に、医療・保健・高齢者福祉をもつて地域社会に貢献してまいります。今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げ、挨拶と致します。

人口減少と

地域医療構想

上都賀総合病院

病院長 十川 康弘



鹿沼市の人口は、上都賀総合病院が設立された昭和十年頃は、七五、四八四人（現在の鹿沼市領域で算出）でしたが、その後徐々に増加し、昭和六十三年に十万人を超え、平成十三年頃一〇四、七六四人とピークになりました。しかし、そこから一転して減少傾向に転じて、平成二十六年に十万人を割り込み、平成二十九年七月現在九七、一六九人となっています。最近数年間では、七〇〇から八〇〇人程度毎年減少しています。出生数は、平成十三年に八八六人でしたが、ここ数年は七五〇人前後で推移しています。今後人口がどんどん減少していくのか、どこかで均衡するのかわきも予測できません

が、地域の社会基盤を維持し、生活環境を確保できなければ減少の歯止めが利かなくなるでしょう。子どもの減少で、小学校、中学校のクラス削減や統廃合、最近では、県立高校の共学化を含めた統廃合が起こっています。地域の多くの産業は、事業が成り立つための一定程度の人口が必要です。例えば、コンビニエンスストアはその周辺に三、〇〇〇人程度の人口があれば成り立つそうです。理美容業、ゴルフ練習場なども近隣に一定の人口が必要です。人口が減少すると、業種ごとの淘汰が発生します。公立学校であれば、調整は比較的容易でしょうが、個人事業主では死活問題となります。日本人が歴史を経験したことがない「社会が少しずつ収縮していく」という事態に今直面しているわけです。昭和三十七年に作られた、栃木県民の歌の二番では「♪鬼怒川の水きよらかに尽くるなきさちよ恵みよ生産は日ごとに伸びて躍進のいぶきたくまし栃木県われらのわ

れらのふるさと♪」とあり、三番では「♪人の和の夢おほらかに盛りあがる自治よ自由よけんらんの文化にはえてとこしえに若さあふるる栃木県われらのわれらのふるさと♪」とあります。決して、県民の歌を批判するわけではありませんが、昭和三十年代当時永遠に右肩上がりの社会が続くとだれも疑いませんでした。しかし、そのだれも予想していなかったことが今現実起こっているのです。

この問題は、医療においても同様で、人口減少で経営が成り立たない医療機関が出てくる可能性があります。しかし、欧米に比較して、私的な医療機関が大半を占める日本の特徴的な医療構造は、相互の利害が対立して調整が容易ではありません。そこで国が提唱しているのが「地域医療構想」です。地域ごとの特性に配慮し、その地域での医療が将来にわたって維持できるよう、地域ごとに検討し、調整するように求めています。医療病床の機能を、高度急性期、急性期、回復期、慢性期に分類し、それぞれの区分ごとに、現状と将来の必要病床数を検討し、維持できるように対策を立てていくことです。この調整を国は、地域のそれぞれの特性に合わせて、地域でやってくださいと丸投げしました。「自分たちで調整できなければ、結局破綻する医療機関が出てきて、困るのはその地域ですよ」と国は半分脅しているのです。また最終手段として、公的医療機関の病床削減を知らせる命じることができるようになっています。最近では、地域の公的医療機関は、その地域で今後どのような医療上の役割を担うかを明示するように指示されています。公的医療機関として、鹿沼市で生活するうえで、日常的に遭遇する病気や出産など地域の中でなんとか賄えるようにしていかなければならないと思っています。この公的医療機関とは、医療法で定められており、市立病院や県立病院などの公立病院、日赤病院、済生会病院と

上都賀総合病院などの厚生連病院とされています。こうした中で、上都賀総合病院は、人口十万人の地域の急性期医療を支える役割を担い、人口が九万人、八万人となったときにも存続できる長期計画を地域の方々と共に考えていかなければなりません。一方、鹿沼市民の産業別人口統計を見ると、医療介護職に従事している方は、十%にも上っています。つまり医療や介護はこの地域の経済を支える重要な産業でもあります。十%の地域住民の生活を支える収入源でもあるのです。地域住民の健康と生活を守る地域医療の問題をみなさまでも是非真剣に考えていただきたいと思います。



院内・敷地内は
禁煙となっております。

上都賀総合病院の基本理念は、「地域社会への貢献」であり、地域住民の方々に安心・信頼できる一貫した医療サービスを提供できる体制の構築を目指しています。その中で、地域の中核病院としての各診療科の地域連携の活動について、紹介していきたいと思えます。

栄養科の地域連携活動について

上都賀総合病院

診療部栄養科

横田 綾敦

地域で切れ目ない栄養ケアを提供するために

急速な高齢化社会の進展に伴い、地域には低栄養・慢性疾患等を有する高齢患者さんは増加しています。そのような高齢者さんは、入院して治療を行い、退院しても継続管理していく必要があります。しかし、栄養管理の情報については、地域での連携ルールが確立していきなく、退院後の適切な栄養管理ができなかったために全身状態の悪化を招くケースが多く見られた。

そこで、患者一人ひとりの状態や生活に合わせた栄養ケアを地域で充実させようと、上都賀総合病院が中心となり、栃木県西地区（鹿沼市・

日光市）の医療機関や施設で働く管理栄養士で「地域連携栄養ケア研究会」を発足し、「お互いに顔が見える連携」の活動を行っています。



「地域連携栄養ケア研究会」では、近隣の病院や施設同士が共通認識ができる栄養情報の一覧表を作成し、転院や在宅療養への移行の際に使用して、地域で切れ目ない栄養ケアが実現できるように活動を行っています。

地域住民の健康を支えるために

『地域連携栄養指導の取り組み』栄養科では、糖尿病センター協力の元、地域連携栄養指導を行っています。地域に開かれた皆様の病院として、開業医の先生方との連携を図り、高血圧、糖尿病、脂質異

常症等の生活習慣病がある患者さんへ管理栄養士の個別栄養指導を行っています。

地域連携栄養指導の特徴

- ◆管理栄養士がいない医療機関でも専門病院の栄養指導のみを利用し、患者様の情報共有ができる。
- ◆健康保険を利用でき、患者様の負担が少ない。
- ◆上都賀総合病院とかりつけ医の新しい連携強化が可能となる。

いろいろなライフスタイルが増える中で、患者一人ひとりのライフスタイルを尊重し、自分で問題点に気づき、それを実生活の中で改善し、継続できるように管理栄養士が支援しています。

地域連携栄養指導の予約から指導の流れ



『健康支援活動について』

栄養科では、JA組合員ならびに地域住民を対象とした健康づくりに貢献する為、管理栄養士による健康講話、調理師による料理教室を行っています。

参加者からは、「自分の健康について考えるよい機会となった。次も行ってほしい」などの声が届けられ、好評を得ています。



JA婦人会料理教室

今後とも地域で生活している一人でも多くの人が健康である為のお手伝いができるように栄養サポート活動に取り組んでいきます。栄養活動について詳しくは、診療部栄養科まで相談して下さい。

－基本理念－

－地域社会への貢献－

私たちは、地域住民の総合病院として保健・医療・福祉活動を介して、地域社会の発展に貢献します。

－基本方針－

- 一、患者さんの立場を尊重し、倫理・精神面へ配慮します。
- 一、安全な医療を確保し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 一、常に、医療の質の向上に努めます。
- 一、患者さんと、より良いパートナーシップを築きます。
- 一、地域の基幹病院として、地域社会や医療機関と連携し、住民の健康増進に努めます。

－患者さんの権利と責任－

- 一、安全で適切な医療を公平に受ける権利
- 一、個人の人權が尊重され、プライバシーを保障される権利
- 一、病状・検査・治療・見直しなどについて、説明を受ける権利
- 一、治療法の選択を尊重される権利
- 一、私たちと一緒に病気を治すことに協力していただくこと
- 一、患者さんの療養環境を守るため、病院の諸規則や社会的ルールを守っていただくこと

職場紹介

情報システム課

情報システム課は、電子カルテシステムを導入するため、また複雑・多様化する院内の医療情報システムを管理するために、平成二十三年度に課長二名と専任担当者一名を配置して発足した専門部署です。発足一年目に電子カルテを円滑に導入するための各種マスターデータの整備、及びコンピュータ端末やシステムネットワークの整備を行い、翌年に外来診療を電子カルテ化、続いて翌々年には病棟の電子カルテ化を無事成功させました。

その最も重要な任務は、電子カルテシステムをハードウェア・ソフトウェア・ネットワークの障害から守り、診療に支障を来たさぬように二十四時間三六五日止めずに正常に稼働させることです。そのため担当者二名が休日・夜間も交代で宅直を行い、障害発生時にはオンコールで対応できる体制を敷いています。医療現場の表には出ませんが、重要な責務と認識し日々業務を行っています。



一般外来診療表

診療科目	受付時間 初診受付=AM8:00から開始	備 考
内 科	AM 8:00～AM11:00	
内分泌代謝内科	AM 8:00～AM11:00	木曜休診 土曜は予約のみ
精 神 科	AM 8:00～AM11:30 PM 2:00～PM 4:30	初診はAM11:00までの受付 予約制
小 児 科	AM 8:00～AM11:30 PM 1:30～PM 4:00	土曜はAM11:00までの受付 月～金曜日
外 科	AM 8:00～AM11:30	土曜はAM11:00までの受付
整 形 外 科	AM 8:00～AM11:00	
形 成 外 科	AM 8:00～AM11:30 PM 2:00～PM 4:00	月・水曜 土曜は完全予約制 金曜のみ
脳神経外科	AM 8:00～AM11:00	火・金曜午前はAM10:30までの受付
	PM 2:00～PM 3:30	火曜のみ
	PM 1:30～PM 3:30	第2・4木曜のみ
皮 膚 科	AM 8:00～AM11:00	
	PM 2:00～PM 3:00	月曜のみ
	PM 2:00～PM 4:00	金曜のみ
泌 尿 器 科	AM 8:00～AM11:00	初診・再初診は予約制 土曜休診
産 婦 人 科	AM 8:00～AM11:00	
眼 科	AM 8:00～AM11:00	
	PM 1:30～PM 4:00	金曜のみ
耳鼻咽喉科	AM 8:00～AM11:00	月曜午前・水曜は予約制 初診はAM10:30までの受付
	AM 8:00～AM10:30	第1・3・5火曜 初診はAM10:00まで
	PM 1:30～PM 4:00	月曜のみ 初診はPM3:30まで
放 射 線 科	AM 8:00～AM11:30	水曜のみ
歯科口腔外科	AM 8:00～AM11:00	紹介患者・予約のみ/水曜は手術のため予約のみ

【休診日】日曜日・祝祭日・第2、第4土曜日・創立記念日・年末年始

専門外来診療表

診療内容	担当診療科	曜日	受付時間
リウマチ・膠原病外来(予約)	内 科	月・火・木	PM 1:00～PM 4:00
神経内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00～PM 3:00
血液 外 来(予約)	〃	金	PM 1:00～PM 3:00
緩和ケア外来(予約)	〃	水	PM 2:00～PM 4:00
1 ヶ 月 健 診	小 児 科	月	PM 2:00～PM 3:00
呼吸器外科外来	外 科	月	AM 8:00～AM11:30
乳腺・甲状腺外来(予約)	〃	火	PM 1:30～PM 3:30
ヘルニア 外 来	〃	水	AM 8:00～AM11:30
ヘルニア 外 来(予約)	〃	水	PM 1:30～PM 3:30
肝・胆・膵臓 外 来	〃	木	AM 8:00～AM11:30
肝・胆・膵臓外来(予約)	〃	木	PM 1:30～PM 3:00
ストーマ・大腸肛門外来(予約)	〃	木	PM 1:30～PM 3:30
てんかん 外 来(予約)	脳神経外科	第1木	PM 1:30～PM 3:30
助産師産後 外 来	産婦人科	木	予 約 制
産 後 診 断	〃	月	PM 2:00～PM 2:30
補聴器 外 来(予約)	耳鼻咽喉科	第1・3・5金	PM 2:00～PM 4:00
特 殊 検 査(予約)	〃	火	PM 2:00～PM 4:00

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。

看護師奨学生募集

～ あなたの「学びたい」をサポートします ～

当院には、看護学生のみなさんの勉学を支えるための奨学金制度があります。

奨学金の返済については、卒後当院にて看護師（貸与対象職種）として貸与期間に応じた期間を勤務していただいた場合、免除となります。

奨学金制度に興味・関心がある方は、随時ご相談に応じますので、下記までお気軽にお問合せ下さい。

〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033

・かみつが厚生連 上都賀総合病院

担当：総務課(3321)

TEL0289-64-2161 FAX0289-64-2468

E-mail : soumu@kamituga-hp.or.jp URL : http://www.kamituga-hp.or.jp

当院患者支援センターでは医療ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）が医療・福祉・介護に関するご相談をおうけしています。相談料はかかりませんのでお気軽にご相談下さい。

編集後記

平成二十九年五月にウエイトリフティング全日本選手権が小山市で開催され、観戦してきました。この競技の面白さは、二足膝股の関節が屈曲した状態で床上のバーベルを把持し、その三つの関節を爆発的に伸展させ、瞬に発生する力でバーベルを宙に浮かせ、キャッチするという技自体と、実際の試合での心理的駆け引きといったところでしょうか。力も必要ですが、その協調、素早さ、柔軟さが要求され、極めてエキサイティングでした。最近では格闘技、陸上短距離、球技など多くのスポーツの基礎的練習にウエイトリフティングの動きが導入されているようです。栃木県では小山市付近では盛んですがその他の地区ではほとんど行われておらず、やりたいて思っているのが現状です。東京オリンピック、栃木国体も開かれることで、栃木県でも練習できる施設が増えればいいなあ、と思っています。(高山 剛)