

# 厚生連だより

令和元年9月1日

# 第61号

# かみつが

発行


 上都賀厚生農業協同組合連合会  
 上都賀総合病院  
 老人保健施設かみつが

編集

上都賀総合病院年報等編集委員会  
 〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033  
 TEL 0289-64-2161



## 老人保健施設かみつが

### ご挨拶

上都賀厚生農業協同組合連合会  
 代表理事会長 福田 利男



厚生連だよりかみつが第六十一号の発刊にあたりご挨拶申し上げます。

会員J.A並びに関係機関の皆様には、日頃から厚生連の医療・保健・高齢者福祉事業運営にあたりまして、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

上都賀厚生農業協同組合連合会（J.Aかみつが厚生連）は、昭和十年に上都賀総合病院を設立し、平成八年に老人保健施設かみつが、訪問看護ステーションひばり、在宅介護支援センターかみつがを開設、さらに、平成二十年に鹿沼中央地域包括支援センターを開設し、五事業所を職員数約七百五十人で運営しております。

厚生連は、日赤、済生会とともに公的三団体として、それぞれに社会的使命を持っています。日赤は災害医療、済生会は生活困窮者の医療、厚生連は地域医療です。全国に日赤は九十二病院、済生会は八十病院、厚生連は（三十三厚生連）百七病院ありますが、厚生連病院は郡部に位置する病院が多く、人口五万人未満の地域に立地する病院が約四十三%を占めます。それだけに地域医療の担い手になって

きました。J.Aかみつが厚生連は、栃木県東部地域の医療・保健・高齢者福祉を確保するため、診療・看護体制の充実強化など、地域の拠点病院及び主たる老健施設として急性期医療と在宅復帰に向けた事業の充実を図ってまいります。

また、J.A組合員をはじめ地域住民の方々の健康管理に、各種集会・講演会等の催事に専門職員を派遣し、地域交流に努めております。さらに医療の現状を理解していただくために、病院祭や公開市民講座等を開催するなど地域で親しまれ、信頼される病院・施設を目指して、様々な取り組みを実施しております。

施設の概要として、上都賀総合病院は、所在地鹿沼市下田町二丁目〇三三番地、電話六四一三六一、地上八階地下階建て、病床数三百五十二床（一般三百二床（うち緩和ケア病床七床）、精神五十床、二十六標榜診療科（内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、心療内科、リウマチ科、内分泌代謝内科、精神科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、病理診断科、救急科、歯科口腔外科）。各種指定は、救急告示病院、地域がん診療連携拠点病院、脳卒中地域拠点医療機関、へき地医療拠点病院、災害拠点病院、認知症疾患医療センター、脳卒中専門医療機関、肝疾患専門医療機関、臨床研修病院。医療機器は、がん治療放射線治療装置（リニアック）、磁気共鳴断層撮影装置（MRI）、X線コンピュータ断層撮影装置（CT）、核医学診断装置（PET）、乳房X線撮影装置など最高クラスを設置。職員数は、約六百二十人。

老人保健施設かみつがは、所在地鹿沼市上殿町九六〇番地二、電話六四一七三三三、地上四階建て、入所定員百人（一般五十二人・認知症四十八人）、通所リハビリテーション定員八十人。職員数は、約百二十人。

この二つの施設を中心に、医療・保健・高齢者福祉活動を介して地域社会に貢献してまいります。今後とも皆様のご指導・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。結びにお願ひ申し上げます。ご多幸をご祈念いたしまして、ご挨拶と致します。

## 地域医療構想と

### 当院の役割

上都賀総合病院

病院長 十川 康弘



現在、二〇二五年の医療需要最大化に向けて全国の地域医療圏で、それぞれの地域の実情に合った医療機関ごとの役割分担が検討されています。国は医療法で規定されている公的病院を地域医療を維持する鍵と位置付けています。公的病院とは、県立や市立などの公立病院、日赤、済生会、厚生連病院などで、当院は厚生連病院で、この地域で唯一法的に定められた公的病院です。私たち上都賀総合病院は、鹿沼市とその周辺に居住しておられる約十五万人の地域の皆様に総合的な急性期医療、特に入院を必要とされるような中等度以上重症の方のための医療や産科医療、また治療が終了したにもかかわらず生活機能が不十分な方のための回復を目的とした地域包括ケア病棟、精神科医療の三本柱を将来にわたって

継続していくことをお約束しています。

さて、医療がどれだけ努力を尽くしたとしても、人の命は必ずその幕を閉じる時が来ます。誰もそれを逃れることはできません。その時期が近くなっているのを感じるようになり、限られた時間をどのように過ごしたのか、最期の時はどこでどのように迎えたのか、自分が大切に思っている家族やパートナーと話し合われたことはあるでしょうか。厚生労働省は、これを「人生会議」と名付けました。終末期と聞くと、がんの終末期を思い浮かべる方が多いと思います。しかし事故などによる脳死状態や脳溢血、心筋梗塞など突然襲われる場合もあります。老齢による老衰の状態も広い意味で終末期に含まれます。その時に食事がとれない病態であれば、身体に穴をあけて管で栄養を注入するのか、毎日長時間の点滴を受け続けるのか、人工呼吸器を装着するのか、ご自身の意思を家族等へ伝えておくことが必要ですし、自分の意思を代弁してくれる身近な人を指名しておくことも大事です。できれば文章にしておくことも勧められています。国が想定している「家族等」とは、本人が信頼を寄せ、人生の最終段

階の本人を支える存在であるという趣旨で、法的な意味での親族関係のみを意味せず、より広い範囲の人（親しい友人等）を含みますし、複数の人を指名することも考えられるとしています。

今年から鹿沼市ではLGBTのカップルにパートナーシップの証明書を発行することになりました。市長から病院での家族の扱いにこの制度を尊重するように求められました。しかし、すでに述べたように家族等には本人が指名すればこのパートナーも含まれます。本人の指名が重要で、証明書は必要ありませんとお答えしました。医師を含めた医療者も労働者であるとして、病院の職員にも「働き方改革」が求められています。この四月からは、医師を除く病院職員に適応されました。医師は、都市部に偏在しており完全実施すると救急医療などに支障をきたしかねないとして五年間の猶予期間が与えられました。これまで、人命に直接かかわる医療人は三六五日二十四時間尽くすことが当たり前とされてきましたが、これからは定時で帰宅するように改めなければなりません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 就任のご挨拶

老人保健施設かみつが

施設長 杉田 和彦



日頃より老人保健施設かみつが、在宅介護支援センターかみつが、鹿沼中央地域包括支援センターは、多くの方々にご利用いただいております。これもひとえに地域の皆様のご支援とご協力の賜物と感謝を申し上げます。ご挨拶遅れ申し訳ありません。前任の須田啓一先生に代わり本年四月一日より施設長に就任しました杉田和彦でございます。臨床医からの転身のため慣れではございますが、皆様方のお力添えを頂きたくよろしくお願いたします。

担当施設と明確に定義されております。これを受け、平成三十年介護報酬改定では、より積極的な在宅支援や在宅復帰を進める施設には介護報酬がより高く得られるようなシステムとなっており。当老健かみつがもこれらの施策に対応すべく職員一同鋭意努力してゆく所存です。

また私たち対象となる高齢者は多病であり、その急性期は、従来より上都賀総合病院に頼ってまいりました。上都賀病院の皆様には今後も助けていただくこととなると存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

国の施策により福祉事業環境はたえず変化の連続ですが、福祉サービスのさらなる充実に励みこれまで以上に利用者様が、安心かつ快適に過ごせる介護環境整備と一人ひとりに寄り添った介護、そして当鹿沼地域に貢献する介護施設として利用者の方々にご満足いただけるように微力ではございますが努力してまいります。

どうかこれまでと変わらないご厚情ご指導を頂きますようよろしくお願いたします。

就任のご挨拶

老人保健施設かみつが  
副施設長 石川 光宏



このたび、四月一日付で上都賀総合病院から異動となり副施設長兼事務部長に就任しました。石川光宏と申します。日頃より、施設ご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様にはご支援とご協力をいただきまして感謝申し上げます。

就任のご挨拶

老人保健施設かみつが  
副施設長 根本 ふみ



このたび四月一日付で、老人保健施設かみつがの副施設長を拝命いたしました。開設二十三年目を迎えた当施設は、「自分らしく暮らしていただくためのお手伝い」をモットーに、当初より在宅復帰支援に力を入れて参りました。高齢者を取り巻く環境は大きく変化し、高齢者・家族のニーズも多様化してきておりますが、老健施設の使命である「在宅復帰支援」を今後も推進していきたいと考えております。

これまで三十六年間、上都賀総合病院で資材業務、医事業務、診療情報管理業務に携わってまいりました。今回の異動にあたりまして、新たな業務、環境の違いへの不安は当然ですが、副施設長兼事務部長という大役を仰せつかり職責の重大さに戸惑っているところです。老人保健施設かみつが職員一同は、老人保健施設本来の役割である「在宅復帰」に向け、ご利用者の皆様が健康で笑顔の絶えない生活が送れるよう努めるとともに、地域に貢献できる施設を目指し日々努力してまいりますのでご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

鹿沼市も高齢化率二十八%を越え、市内には様々な高齢者施設が建設されております。当施設も現状に甘んじることなく施設の特徴(売り)を前面に押し出し、サービスの質の向上に努めていく必要性を感じております。医療・看護・介護・リハビリの機能を持つ老健として、医療的問題を抱える方や周辺症状を抱えた認知症の方へのきめ細やかな対応等、地域の皆様の期待に応えられる施設となるよう、今後も精進していく所存です。今後ともご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



－基本理念－

－地域社会への貢献－

私たちは、地域住民の総合病院として保健・医療・福祉活動を介して、地域社会の発展に貢献します。

－基本方針－

- 一、患者さんの立場を尊重し、倫理・精神面へ配慮します。
- 一、安全な医療を確保し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 一、常に、医療の質の向上に努めます。
- 一、患者さんと、より良いパートナーシップを築きます。
- 一、地域の基幹病院として、地域社会や医療機関と連携し、住民の健康増進に努めます。

－患者さんの権利と責任－

- 一、安全で適切な医療を公平に受ける権利
- 一、個人の人権が尊重され、プライバシーを保たれる権利
- 一、病気・検査・治療・見直しなどについて、説明を受ける権利
- 一、治療法の選択を尊重される権利
- 一、私たちと一緒に病気を治すことに協力していただくこと
- 一、患者さんの療養環境を守るため、病院の諸規則や社会的ルールを守っていただくこと

一般外来診療表

診療科目	受付時間	備考
内科	AM 8:00~AM11:00	
内分泌代謝内科	AM 8:00~AM11:00	木曜休診 土曜は予約のみ
精神科	AM 8:00~AM11:30 PM 2:00~PM 4:30	初診はAM11:00までの受付(予約制) 予約制
小児科	AM 8:00~AM11:30 PM 1:30~PM 4:00	月・火・水・金曜のみ
整形外科	AM 8:00~AM11:30	土曜はAM11:00までの受付
形成外科	AM 8:00~AM11:30 PM 2:00~PM 4:00	月・水曜 土曜は完全予約制 金曜のみ
脳神経外科	AM 8:00~AM11:00 PM 2:00~PM 3:30 PM 1:30~PM 3:30	金・土曜午前はAM10:30までの受付 火曜のみ 第2・4木曜のみ
皮膚科	AM 8:00~AM11:00 PM 2:00~PM 3:00 PM 2:00~PM 4:00	月曜のみ 金曜のみ
泌尿器科	AM 8:00~AM11:00	初診・再初診は予約制 土曜休診
産婦人科	AM 8:00~AM11:00	
眼科	AM 8:00~AM11:00 PM 1:30~PM 4:00	金曜のみ
耳鼻咽喉科	AM 8:00~AM11:00 AM 8:00~AM10:30 PM 1:30~PM 4:00	水・金・土 初診はAM10:30までの受付 火曜 初診はAM10:00までの受付 月曜のみ 初診はPM3:30まで 月曜午前・木曜は予約のみ
放射線科	AM 8:00~AM11:30	水曜のみ
歯科口腔外科	AM 8:00~AM11:00	紹介患者・予約のみ/水曜は完全予約制

【休診日】日曜日・祝祭日・第2,4土曜日・創立記念日・年末年始

専門外来診療表

診療内容	担当診療科	曜日	受付時間
リウマチ・膠原病外来(予約)	内科	月・火・木・金	PM 1:00~PM 4:00
緩和ケア外来(予約)	〃	水	PM 2:00~PM 4:00
神経内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00~PM 3:00
消化器内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00~PM 3:00
禁煙外来(予約)	〃	水	PM 3:00~PM 4:00
1ヶ月健診	小児科	月	PM 2:00~PM 3:00
呼吸器外科外来	外科	月	AM 8:00~AM11:30
乳腺・甲状腺外来(予約)	〃	火	PM 2:00~PM 3:30
ヘルニア外来	〃	水	AM 8:00~AM11:30
ヘルニア外来(予約)	〃	水	PM 2:00~PM 3:30
肝・胆・膵臓外来	〃	木	AM 8:00~AM11:30
肝・胆・膵臓外来(予約)	〃	木	PM 2:00~PM 3:30
ストーマ・大腸肛門外来(予約)	〃	木	PM 2:00~PM 3:30
てんかん外来(予約)	脳神経外科	第1木	PM 1:30~PM 3:30
助産師産後外来	産婦人科	木	予約制
産後診	〃	月	PM 2:00~PM 2:30
補聴器外来(予約)	耳鼻咽喉科	第1・3・5金	PM 2:00~PM 4:00
特殊検査(予約)	〃	火	PM 2:00~PM 4:00

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。

# 全国郷土料理の紹介

第4回目は、山口県の郷土料理「瓦そば」と「ちしゃなます」をご紹介します。

「瓦そば」は、よく焼いた熱々の瓦の上に、茹でた茶そばと錦糸卵、牛肉をのせ、小ねぎ、刻みのり、レモン汁、もみじおろしをたっぷり入れた、だしの効いた温かいつゆにつけていただく料理です。西南の役の際、野戦の合間に瓦を使って肉や野菜、野草を焼いて食べたのが始まりと伝えられています。

「ちしゃなます」は、戦国大名の毛利氏が関ヶ原の戦い後、防長2国(山口県)に押し込まれ、藩士たちが貧窮した暮らしをしていた中、冠婚葬祭や不意の来客のもてなし料理とされたいわれがあります。「ちしゃ」とはレタス類の総称でレタスやサラダ菜、サンチュなどがあります。今回はツナ缶のレシピですが、あぶり鯖やちりめんじゃこなどもよく使用されています。ぜひご賞味ください。

## 瓦そば

### 材料(4人分)

- ・茶そば(茹で又は冷凍).....480g
- ・牛細切りスライス肉.....140g
- ・油.....4g
- ※1 砂糖.....4g
- みりん.....4g
- しょうゆ.....8g
- ・錦糸卵.....80g
- ・大根.....160g(好みて唐辛子)
- ・小ねぎ.....12g
- ・刻みのり.....0.3g
- ・レモンスライス.....4切れ
- ・油.....20g
- ※2 だし汁.....200mL
- みりん.....15mL
- 醤油.....30mL

### 作り方

1. 牛肉を炒め※1で味付けする。
2. おろし大根(もみじおろし)を作る。
3. 茶そばを茹でて(又は蒸して)油で炒める。
4. (本来なら焼いて熱々にした瓦に)食器に焼いた茶そばをのせ錦糸卵、牛肉、小口切りした小ねぎ、刻みのりをのせる。
5. 輪切りレモンの上に大根おろし(もみじおろし)をのせる。
6. ※2で温かいつゆを作り、つゆにつけていただく。



エネルギー	339kcal
たんぱく質	15.6g
脂質	13.3g
食塩	1.4g

## ちしゃなます

### 材料(4人分)

- ・ちしゃ.....160g
- ・ツナ缶.....80g(あぶり鯖やちりめんじゃこ)
- ・白みそ.....16g
- ・砂糖.....12g
- ・酢.....20mL

### 作り方

1. ちしゃの葉を水で洗い、食べやすい大きさにちぎる。
2. ツナ缶を開けて、ザルにとる。
3. 調味料を混ぜ合わせ酢みそだれを作る。(好みて柚子やカボスの汁を加える)
4. 1の水気をよく除き、食べる前に、2、3と和える。



エネルギー	81kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	4.5g
食塩	0.4g

## 編集後記

私の友人の医師が、ある日家に帰るとこういわれたそうです。「今日、〇〇弁護士さんから電話がかかってきて『あなたの旦那さんが医療行為上の問題で患者さんとトラブルになっている。すぐに300万円払ってくれば訴訟にならなくてすむので、払ってもらえないだろうか?旦那さんも同意している』と聞いたの。私が夫と電話で話したい、というので『旦那さんは今、患者さんと話している最中だから電話にでられない』と言われて・・・なんか心配だったけど、払わなかったよ」  
 特殊詐欺はありとあらゆる手を使ってきます。被害額は年間360億円(1日1億円!)とのことです。犯人は人の心のスキをうまくついてきますから、「自分は騙されない」と思わず、「もしかすると騙されるかもしれないから、対策をしておこう」といった気構えが必要でしょう。

(高山 剛)

## 看護師奨学生募集

～あなたの「学びたい」をサポートします～

当院には、看護学生のみなさんの勉学を支えるための奨学金制度があります。  
 奨学金の返済については、卒後当院にて看護師(貸与対象職種)として貸与期間に応じた期間を勤務していただいた場合、免除となります。  
 奨学金制度に興味・関心がある方は、随時ご相談に応じますので、下記までお気軽にお問合せ下さい。

〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033

●かみつが厚生連 上都賀総合病院

担当: 総務課(3321) TEL0289-64-2161 FAX0289-64-2468  
 E-mail: soumu@kamituga-hp.or.jp URL: http://www.kamituga-hp.or.jp