



発行
 上都賀厚生農業協同組合連合会
 上都賀総合病院
 老人保健施設かみつが

編集
 上都賀総合病院年報等編集委員会
 〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033
 TEL 0289-64-2161



新型コロナウイルスワクチン接種

このたび、令和三年六月二十三日開催の上都賀厚生農業協同組合連合会通常総会並びに理事会において第十四代代表理事会長に推挙され就任致しました、廣田光一でございます。

会員J・A並びに関係機関の皆様には、日頃から厚生連の医療・保健・高齢者福祉事業運営にあたりまして、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

厚生連を取り巻く経営環境は、少子高齢化、人口減少、医師不足、看護師不足、消費税増税問題、連年の診療報酬マイナスイ改革による低い診療報酬等々、非常に厳しい状況にあります。このような厳しい経営状況の中、会長という大役をうけたまわり、その責任の重大さを痛感いたしております。微力でございますが、農協組合員の皆様、地域の皆様、関係機関の皆様、職員の皆様のご協力をあおぎ、業務にまい進してゆく決意でございます。どうぞよろしく願います。

さて、団塊の世代が後期高齢者になる二〇二五年と団塊ジュニアが後期高齢者になるとともに



就任のご挨拶
 上都賀厚生農業協同組合連合会
 代表理事会長 廣田 光一

若者世代が激減に向かう二〇四〇年を見据え、国は、地域医療構想、医師の働き方改革、医師偏在対策をセットとした三位一体改革による医療サービス提供体制の改革など病院の機能分化・再編に向けた取り組みをすすめています。

一方、新型コロナウイルス感染症の拡大により、医療機関は、医療提供体制の整備に加え、患者の減少、収入の減少など大きな影響を受けており、持続可能な医療提供の危機に瀕しています。このため国は感染症への対応の視点も含めて、質が高く効率的で持続可能な医療提供体制の整備を進めるとしています。

私ども上都賀厚生連は、上都賀総合病院、老人保健施設かみつが、訪問看護ステーションひばり、在宅介護支援センターかみつが、鹿沼中央地域包括支援センターの五事業所をもって、栃木県医療計画、栃木県地域医療構想等を注視しながら地域に必要とされる患者本位の医療・介護サービスを提供し続けていかなければなりません。

この厳しい経営状況においても将来にわたり、上都賀総合病院、老人保健施設かみつが、訪問看護ステーションひばり、在宅介護支援センターかみつが、鹿沼中央地域包括支援センターが継続できるような健全経営を目指してまいります。

今後とも皆様のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。会長就任のご挨拶と致します。

病院長就任のご挨拶

上都賀総合病院

病院長 安藤 克彦



今年の四月一日に上都賀総合病院の病院長を拝命いたしました。私は昭和六十年に医師となり、長年外科医として医療に携わってきました。当院では外科医四年目の昭和六十三年から平成元年の一年間勤務し病院内はもとより地域の方々に温かく接していただき、充実した一年間を過ごさせていただきました。その後約三十年以上千葉県内の医療機関で働いてきましたが、今回縁があつて鹿沼の地に戻つて参りました。

病院の舵取りを引き継ぐことは新米院長の私にとつてただでさえ荷が重いと感じていますが、昨年の初めより続くコロナ禍によつてそれが更に増したというのが本音です。今回も皆さんのご協力を得て、この難局を乗り切りたいと思つております。

約三十年ぶりに単身生活を始めました。街並みはすっかり変わり、生活も随分便利になったように思います。しかし身近にある豊かな自然や人々の温かさは全く変わっていない印象です。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響について

上都賀総合病院

病院長 安藤 克彦

今年の四月に当院の新病院長として赴任いたしました。新型コロナウイルス感染症が蔓延している真つただ中で病院の舵取りを担うこととなり、不安がなると言えはうそになりませんが、一所懸命努力するつもりです。新型コロナウイルス感染症が医療情勢に与えた影響は絶大です。これまで構築されてきた医療提供体制ではまつたく間に合わないことが起こりました。まず発熱患者が受診するところからして、これまでのやり方では対応できませんでした。熱のある患者さんは普段なら直接受診してすぐ診察してもらえたのですが、まず電話をして受診しても良いか確認しなければならなくなりました。医療機関側も他の患者さんと接触しないように導線を区切つたり個室を用意したりしなければならず、簡単には対応出来ないところがたくさんあつたと思います。そして感染症疾患に対する入院病床の提供体制もすぐに崩壊してしまいました。エボラウイルスやSARSコロナウイルスなど国が指定した特定の感染症に対しては、国や県から感染症指定医療機関の認可を受けた病院が専用病床を確保しており、そこに入院させて治療することになつ

ています。新型コロナウイルスの患者さんも最初はそのように対応していたのですが、それら病床はすぐに埋まつてしまい一般病棟を転用したり、感染症指定医療機関でない病院でも受け入れなければならなくなりました。それも間に合わない状況になったため厚生労働省は運用を見直して、ホテルなどを借り上げての宿泊療養や自宅療養も行う対応となつていくことはご存じの通りです。病院としては一般病棟を転用すると、当然その分は新型コロナウイルス感染症以外の患者は入院させられないこととなります。救急患者を入院させられなくなつたり、手術予定の患者入院を延期したりした病院もありました。患者さん側の意識にも影響がありました。病院へ行くとコロナに感染するのではないかとコロナに感染するのではなにかと心配して受診控えが起こり、そのことでほとんどの医療機関は外来受診患者が減つて減収を余儀なくされました。外来患者の減少は入院患者の減少にもつながり、赤字経営となつた病院が多く出ました。このように新型コロナウイルス感染症は一般の医療にも多大な影響を与えました。当院も同様で外来患者数および入院患者数はともに一割程度減少し、医療収益は大幅な赤字となつてしまいました。経営体力の弱い診療所などは赤字に耐えられず閉鎖したところも多いと聞きます。通常であれば当院の財政的なダメージも大きく、病院長の私の胃に穴が開くかもしれなかつたところですが、しかし国や県からの補助金でそれはか

らうじて免れることができませんでした。

大阪では四月の下旬から五月の下旬にかけて重症のコロナ患者でもなかなか入院できないという最も恐れていた事態が発生しました。栃木県内でも年末年始に急激に患者が増加しましたが、もしかしら同じようになつていたかもしれないと考え、今でも背筋が寒くなります。この原稿を書いているのは東京五輪の開会を二週間後に控えた七月の下旬です。東京に四回目の緊急事態宣言が発令されることが決まつたようであり、とうとう五輪は緊急事態宣言下での開催となりそうです。東京では昨年四月の第一回目から一年三ヶ月以上が経過し、多くの都民にとっては我慢の限界を越えてしまつていくように感じます。そして今回の宣言にどれくらいの効果があるのか疑問を感じているのは私だけではないでしょう。この冊子が皆様のお手元に届く頃には、オリンピック・パラリンピックの熱もある程度冷めていそうですが、それらの影響も含めて新型コロナウイルス感染症がどのような状況になつていくのでしょうか。深刻でないことを願ひます。

さて、今後はどうなるのでしょうか。通常では考えられないスピードでワクチンが開発されました。国はワクチン接種を進めており、年内には集団免疫が獲得されるレベルまでに達するかもしれません。そうしたらいずれは新型コロナウイルスも普通の風邪の一つとなるのでしょうか。それとも麻疹や風疹

のように予防接種をすればある程度抑えられるようになるのでしょうか。もしかしらインフルエンザのように毎年ワクチン接種が必要になるかもしれません。また新しい治療薬が開発されたり治療法も確立したりして、感染しても重症化や死亡のリスクはかなり抑えられることになりそうです。いずれにしても今のような状態がずっと続くことはないと思います。以前のようにマスクなしで大勢が集い、飲食できる日が来ると思っています。新型コロナウイルス感染症は減るかもしれませんが、一方でがんや心臓病などの重大な病気が減ることはありません。コロナ禍で検診の受診控えも起こつていくと聞きます。その反動は必ず来るとでしょう。進行したがんの患者さんが増えるかもしれません。重い心臓病の患者さんが増えるかもしれません。また高齢者が家に閉じこもることで、ロコモや認知症が進行したりということも考えられます。業種によつては経済的困窮からうつとなる人が増える可能性もあります。このようにコロナ禍が去つた後は以前の診療態勢に戻すだけでなく、その後遺症も見据えた新しい医療提供体制の構築が必要になるでしょう。当院もそういった変化にうまく対応して難局を乗り切りたいと思つています。その際には地域の皆様にもご協力をお願い申し上げます。

新型コロナウイルス ワクチン(COVID-19)

上都賀総合病院

薬劑部長 野澤 彰



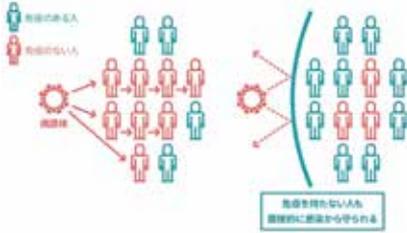
●免疫とワクチン
子供のころに「おたふくかぜ」に罹るとその子は「生涯、おたふくに罹ることはない」といいますね。このようなことを「おたふくかぜに免疫をもった」と表現します。私たちの日常には病気を引き起こす細菌やウイルスなどの病原微生物が存在します。これらに罹らないようにヒトのからだには免疫という仕組みがあります。免疫とは、疫(やまい)から免れることを利用したものがワクチンです。「ワクチン」とは「牛の痘瘡から造った免疫の種」というドイツ語「バクチオン」を借りた言葉で「種痘」と翻訳されますが、痘瘡以外の病気についても「免疫の種、免疫を造る薬」という意味で使用されています。病原体による通常の感染のように病気を発症することを防いだり、その病原体の毒性を弱めたり、無毒化したりする作用があります。ワクチンは一七九八年にイギリスの開業医であるエドワード・ジェンナーにより報告されました。ジェンナーは牛痘(牛に罹る天然痘)を用いて天然痘のワクチンを人類史上初めて作り出しました。その約百年後にフランス人のパスツールやドイツ人のコッホによってワクチンの基礎

が作られました。日本の北里柴三郎博士をはじめ多くの日本人がコッホ博士とともにワクチンの開発に関わっています。

●ワクチンの効果(集団予防効果)
ワクチンの効果は、接種をした自分の身を守るにも役立つのですが、同時に自分が接種することで自分の身近なひとに病気をうつさない効果もあります。こうしたつながりが広がることによって、家庭内やコミュニティを感染症から守ることが出来ます。これを集団予防効果といいます。実際にワクチン接種が進んでいる地域では、接種した人だけではなく、接種していない人の感染者が減っているというデータも出てきています。国がワクチン接種を呼びかけるのもこのような目的があるからです。

ワクチンで防げる病気を「VPD」といいます。Vaccine(ワクチン)、Preventable(防げる)、Disease(病気の)の略です。インフルエンザは代表的なものであり、ポリオやはしか(麻疹)は罹患すると非常に重い症状や後遺症が残ることがあります。この中で、幼児期にこれらに對する予防接種を行うことが最も近ではがんに影響するワクチン効果があります。ワクチン接種によってお頸がんを対象としたワクチン接種も現実には可能となっています。

●ワクチンの種類
細菌の病原性を症状がでないよう



に弱くした(弱毒化した)「生ワクチン」、病原体を加熱処理した「不活化ワクチン」、病原体が産生する毒素を無毒化した「トキソイド」などの種類があります。今回新型コロナウイルスワクチンとして開発された「mRNAワクチン」はウイルスのたんばく質をつくるものになる情報の一部を注射するものです。この情報をもとに体の中でウイルスのたんばく質の一部が作られ、それに対する抗体ができウイルスに対する免疫がつけられます。

●新型コロナウイルスワクチン
全世界で接種がすすめられている新型コロナウイルスワクチンについて解説します。二〇二一年七月初旬の時点でファイザー社(コミナティ筋注)と武田/モデルナ社(モデルナ筋注)の二種類が流通しています。対象年齢や接種間隔の違いはありますが、その発症予防効果は約九十四〜九十五%と報告され、同等とされています。

これまで認められている副反応として、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み等がみられます。アナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生することがあります。もし、アナフィラキシーが起きたときには、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うこととなります。一回目の接種後、二回目と言われている副反応が強く出る場合があります。これは一回目の接種がきっかけとなり、二回目の接種で免疫反応が起きていると考えられています。ワクチン接種後の一〜二日後に発熱がみられることがあります。必要であれば解熱鎮痛薬を服用し、様子を見ていただくことになります。ワクチンによる発熱が、新型コロナウイルス感染症によるものかを見分けるのは困難なことです。発熱以外に咳や咽頭痛、

味覚、嗅覚の異常などがあるかどうかは手掛かりとなります。ワクチン接種後に二日間以上熱が続く場合などは医療機関にご相談ください。

よくご質問を受けることのひとつに「ワクチン接種で新型コロナウイルスに感染することはありますか?」ということがあります。生きたウイルスはワクチンのなかに含まれておらず、ワクチンが原因で新型コロナウイルスに感染することはありませぬ。ワクチンに含まれた成分はウイルスの一部の遺伝情報のみで全体ではなく、体内で新型コロナウイルスが作られたり、感染したりすることはないと考えられています。ワクチンの成分に含まれるmRNA(メッセンジャーRNA)は短期間で分解されます。ヒトの体内において遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではないため、将来の身体の異変や次世代への影響はないと考えられています。

妊婦さんに対する安全性も検討されています。妊娠中にワクチンを接種した場合、新生児にも抗体が移行する可能性があると考えられています。現時点では接種をされる対象がおり妊婦にも希望される方には接種が可能となります。また授乳中の場合は、母乳中に新型コロナウイルスが移行するかどうかについては、授乳を受けると感染を減らすかどうかの検証はまだ報告されていませんが、接種のメリットがリスクを上回ると思われるので、妊娠を防ぐためにワクチン接種を考慮しましょう。

現在、世界中に変異ウイルスが広がっています。ワクチンの効果は変異型によって定まらなかった見解がありませんが、少なくとも「効果がない」ことではないとされています。またワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染した人は、ワクチン

未接種で感染した人と比べて、症状のある期間が短いことや排泄するウイルスの量が少ないことも分かっており、自身も重症化しにくく、周囲にも感染を広げにくいと考えられています。今後ワクチン接種が広がることがよければ、重症者が減ることが期待されます。

新型コロナウイルスワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されています。しかしながらワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐには多くの方が予防接種を受けられないわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくこととなります。このようなことから「三つの密の回避」「マスクの着用」「手洗い」「アルコールによる消毒」を引き続きおこなうことがとても大切で、ご心配なこと、不明なことにはできる限りお答えしていきたいと考えています。

自分自身を守るため、大切な家族を守るため、地域を守るため、医療機関の負担を減らすためにも、ぜひ前向きにワクチン接種をご検討ください。



「三つの密(密集・密接・密閉)」の回避
マスクの着用
石けんによる手洗い
アルコールによる消毒の励行

全国郷土料理の紹介

第8回目は、長野県の郷土料理「粉豆腐の卵とし」と「いかときゅうりの粕もみ」をご紹介します。
 長野県では古くから高野豆腐を保存食として作られてきましたが、高野豆腐を作る際に出る切れ端などを集めて粉末状にしたものを粉豆腐と言います。
 粉豆腐は長野県南部で製造されていますが、今では通信販売でも手軽に購入することが可能です。また高野豆腐をミキサーにかけ粉末にすれば同じように粉豆腐になります。家で採れる野菜とあわせて手軽に卵としにする事で高齢の方も食べやすくなります。
 粕もみはきゅうりを塩でもみ、酒粕で和えたシンプルですが信州の夏を感じるお料理です。
 長野県南部では、「塩いか」という茹でた塩蔵いかを使うのが一般的です。
 昔から保存食として活用され、生のいかで流通可能となった今でも根強い人気があります。
 酒粕は、夏粕を使用します。「酒粕」はアミノ酸やビタミンをはじめたくさんの栄養素の宝庫で、「天然のサプリメント」と言われています。どちらの料理も貴重なたんぱく源を備蓄し活用しようという「海無し県」ならではの素材を活かした料理で多くの方に親しまれています。是非、ご賞味ください。

粉豆腐の卵とし

材料(4人分)

- 粉豆腐 32g
- にんじん 40g
- みつば 40g
- 長ねぎ 60g
- 卵 40g
- 上白糖 8g
- 濃口醤油 14g
- だし汁 100cc



1人分栄養価

エネルギー	85cal
たんぱく質	5.9g
脂質	3.7g
食塩	0.6g

作り方

- 人参をセングリ、長ねぎを輪切りにする
- 人参、長ねぎ、粉豆腐、砂糖、しょう油、だし汁をあわせて煮る
- ②に火が通ったら三つ葉を加える
- 最後にたまごを加える
他の野菜（キャベツや小松菜など）何でも合います

いかときゅうりの粕もみ

材料(4人分)

- きゅうり 160g
- 食塩 0.4g
- 塩いか 120g
- 酒粕(夏粕) 40g
- 上白糖 8g
- 食塩 0.8g



1人分栄養価

エネルギー	62cal
たんぱく質	7.3g
脂質	0.4g
食塩	0.5g

作り方

- 塩いかは塩が抜けるまで水に浸しておき短冊切りにする（茹いかにでも代用OK）
- 塩いかの水気をよく絞る
- きゅうりは2mmに輪切りスライスし粕もみをして水気をよく絞る。
- ②③酒粕、上白糖、食塩をもむように和える

一般外来診療表

診療科目	受付時間	備考
内 科	AM 8:00~AM11:00	
内分泌代謝内科	AM 8:00~AM11:00	木曜休診 土曜は予約のみ
精 神 科	AM 8:00~AM11:30 PM 2:00~PM 4:30	初診はAM11:00までの受付(予約制) 土曜は予約のみ
小 児 科	AM 8:00~AM11:30 PM 2:30~PM 4:00	土曜はAM11:00までの受付
外 科	AM 8:00~AM11:30	月・水・木・金曜のみ 火・土休診
整形外科	AM 8:00~AM11:00	土曜はAM11:00までの受付
形成外科	AM 8:00~AM11:30 PM 2:00~PM 4:00	月・水・木 土曜は完全予約制 金曜のみ
脳神経外科	AM 8:00~AM11:00 PM 2:00~PM 3:30	金・土曜午前はAM10:30までの受付 火・金曜のみ 初診はPM3:00まで
脳 外 科	PM 2:00~PM 3:30	火・金・第2・4木曜のみ
皮 膚 科	AM 8:00~AM11:00 PM 2:00~PM 4:00	月・金曜のみ
泌尿器科	AM 8:00~AM11:00	初診・再初診は予約制 土曜休診
産 婦 人 科	AM 8:00~AM11:00	婦：初診・再初診は紹介患者・予約のみ
眼 科	AM 8:00~AM11:00 PM 1:30~PM 4:00	金曜のみ
耳鼻咽喉科	AM 8:00~AM11:00 AM 8:00~AM10:30 PM 1:30~PM 4:00	水・金・土 初診はAM10:30までの受付 火曜 初診はAM10:00までの受付 月曜のみ 初診はPM3:30まで 月曜午前・木曜は予約のみ
放射線科	AM 8:00~AM11:30	水曜のみ
歯科口腔外科	AM 8:00~AM11:00	紹介患者・予約のみ/水曜1:35週日金曜は完全予約制

【休診日】日曜日・祝祭日・第2、第4土曜日・創立記念日・年末年始

専門外来診療表

診療内容	担当診療科	曜日	受付時間
リウマチ・膠原病外来(予約)	内 科	月・火・木	PM 1:00~PM 4:00
緩和ケア外来(予約)	〃	水	PM 2:00~PM 4:00
神経内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00~PM 3:00
消化器内科外来(予約)	〃	木	PM 1:00~PM 3:00
循環器内科外来(予約)	〃	金	PM 1:00~PM 3:00
1ヶ月健診	小児科	月	PM 2:00~PM 3:00
予防接種外来(予約)	〃	平日毎日	PM 2:00~PM 3:00
呼吸器外科外来	外 科	月	AM 8:00~AM11:30
乳腺・甲状腺外来(予約)	〃	火	PM 2:00~PM 3:30
ヘルニア外来	〃	水	AM 8:00~AM11:30
ヘルニア外来(予約)	〃	水	PM 2:00~PM 3:30
肝・胆・膵臓外来	〃	木	AM 8:00~AM11:30
肝・胆・膵臓外来(予約)	〃	木	PM 2:00~PM 3:00
ストーマ・大腸肛門外来(予約)	〃	木	PM 2:00~PM 3:30
てんかん外来(予約)	脳神経外科	第1木	PM 1:30~PM 3:30
助産師母乳外来	産婦人科	火・水・金	予約制
産 後 診	〃	月	PM 2:00~PM 2:30
補聴器外来(予約)	耳鼻咽喉科	第1・3・5金	PM 2:00~PM 4:00
特殊検査(予約)	〃	火	PM 2:00~PM 4:00

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。

編集後記

病院7階から北方面には右に古賀志山、左に日光連山が見られます。北西方面には、「可愛らしい」と表現するのがびったりな千手山公園の観覧車が見えます。この観覧車が動いていると、いつもほっとする気分を味わっていたのですが、最近では動いていないので気になっていました。栃木県観光物産協会のホームページに（感染症対策のため観覧車の運行を休止しています）となっていました。桜の時期、千手山公園に子供を連れて行ったことがあり、観覧車を含めて乗り物もあってのんびり過ごすのとても良い場所だったことを思い出しました。生活の至るところに感染対策がなされてもう1年半。新型コロナで生活が萎縮しています。子供たちも行事が中止、縮小しています。心配の暗雲が立ちなかなか去っていかない。これが終息したら、元に戻るのでしょうか？ワクチンは変異株を抑えることができるのでしょうか？不安は尽きません。しかし、安心して千手山公園の観覧車にのれる世の中を早く取り戻したい、観覧車を見るたびにそう思います。
 高山 剛

—基本理念—

—地域社会への貢献—

私たちは、地域住民の総合病院として保健・医療・福祉活動を介して、地域社会の発展に貢献します。

—基本方針—

- 一、患者さんの立場を尊重し、倫理・精神面へ配慮します。
- 一、安全な医療を確保し、患者さんに信頼される医療を行います。
- 一、常に、医療の質の向上に努めます。
- 一、患者さんと、より良いパートナーシップを築きます。
- 一、地域の基幹病院として、地域社会や医療機関と連携し、住民の健康増進に努めます。

—患者さんの権利と責任—

- 一、安全で適切な医療を公平に受ける権利
- 一、個人の人権が尊重され、プライバシーを保たれる権利
- 一、病気・検査・治療・見直しなどについて、説明を受ける権利
- 一、治療法の選択を尊重される権利
- 一、私たちと一緒に病気を治すことに協力していただくこと
- 一、患者さんの療養環境を守るため、病院の諸規則や社会的ルールを守っていただくこと